

Утверждаю
Заведующий ГОУ БУиБи Про
детский сад Радуга
Адилбекова С.И.
31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА «ОДУВАНЧИК»**

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.30 - 10.00
ОД	10.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00

Утверждаю
 Заведующий ТОО Бэйби Про
 детский сад Радуга
 Адильбекова 
 31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Колокольчик»

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30 - 09.00
ОД	09.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00

Утверждаю
Заведующий ГОС БЭБиПро
детский сад Радуга
Адилбекова С.Б.
31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
Предшкольная группа «Звездочки»

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30 - 09.00
ОД	09.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00