

Утверждаю
Заведующий ТОО Бэйби Про
детский сад Радуга
Адильбекова С.Е.
«29» августа 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА ОДУВАНЧИК**

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.05 – 09.20
ОД	09.20 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00

Утверждаю
Заведующий ТОО Бэйби Про
детский сад Радуга
Адилбекова С.Е.



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА КОЛОКОЛЬЧИК**

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45 - 09.00
ОД	09.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00

Утверждаю
Заведующий ТОО Бэйби Про
детский сад Радуга
Адилбекова С.Е.
«29» августа 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ПРЕДШКОЛЬНАЯ ГРУППА ЗВЕЗДОЧКА**

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45 - 09.00
ОД	09.00 - 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.00